



Το Επιστημονικό Διαιτολογικό Κέντρο "Diet Now" μπορεί να σας ενημερώσει, να σας συμβουλευσει και να σας βοηθήσει:

- Να μάθετε έγκυρα τα πάντα γύρω από τη Διατροφή, τη Δίαιτα, την παχυσαρκία, τις διάφορες κλινικές παθήσεις, την ψυχολογία και το αδυνάτισμα.
- Να μάθετε τους σωστούς συνδυασμούς τροφών που θα σας προσφέρουν μεγαλύτερη απορρόφηση θρεπτικών συστατικών και ευεξία μέσα από ένα πιο δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα και θα βοηθήσουν να κινητοποιήσετε το Μεταβολισμό σας
- Να αποκτήσετε το σωματικό Βάρος που επιθυμείτε μαθαίνοντας πως θα κάνετε περισσότερες καύσεις και να βελτιώσετε τον μεταβολισμό σας
- Να φτάσετε στο Σωματικό Βάρος που επιθυμείτε έχοντας χάσει κυρίως σωματικό λίπος και όχι μυϊκό ιστό ώστε να έχετε μόνιμα αποτελέσματα
- Να κατανοήσετε τους παράγοντες- ορμόνες που εμπλέκονται στο αδυνάτισμα. Η γνώση των παραγόντων αυτών θα σας βοηθήσει να αντιληφθείτε τις αδυναμίες σας, να αλλάξετε συμπεριφορές και να υπερνικήσετε τις δυσκολίες που συναντήσατε στο παρελθόν.

Επιπλέον

- Να Υπολογίσετε το Βασικό Μεταβολισμό σας.
- Να Βρείτε το BMI σας (Δείκτης Μάζας Σώματος)
- Να Υπολογίσετε το Ιδανικό σας βάρος.
- Να ανακαλύψετε τις θερμίδες των τροφών μέσα από τον Θερμιδομετρητή μας.